

aandacht & dichtbij

AANDACHT&DICHTBIJ
EDITIE WINTER 2024/2025

bewegen om te
kunnen blijven
sporten



verder in dit nummer

FEMKE DE JONG **SAMEN KUNNEN WE MEER**
NELLY EN JO **HOU ZE IN ERE**
ELLEN **SPRAAKGESTUURD RAPPORTEREN**
ANNIE **OP ZONDAG IS HET KERMIS**
SANDRA **GRIP OP GELD**

aandacht & dichtbij

inhoud



04 samen kunnen we meer
gesprek met Femke de Jong

**06 bewegen om te kunnen
blijven sporten**
DigiRehab-trainer John oefent samen met Cor

09 hou ze in ere
Christien aan de slag bij Nelly en Jo

12 uit tips

**14 wanneer het leven een andere
wending neemt**
het verhaal van Pieter

17 stage lopen bij oma margot
de maatschappelijke stage van Davina

18 spraakgestuurd rapporteren
Ellen vertelt hoe dat werkt

20 puzzelen...
een doolhof en een woordzoeker

23 op zondag is het kermis
individuele begeleiding voor Annie

26 grip op geld
Sandra biedt ondersteuning om financiële
zaken op orde te hebben

28 ovenschotel van gehakt en prei
weer een heerlijk recept

31 puzzel oplossingen

colofon

UITGEVER
ARCHIPEL RINETTE/
ARCHIPEL THUIS

OPLAGE
3.000

TEKSTEN
CAI VOSBEEK

HOOFDREDACTIE
MARIEKE THEUWS
YVONNE ADRIAANSEN
ARIENA SMULDERS
SASKIA VAN NIEUWLAND

FOTOGRAFIE
FREEKJE GROENEMANS

VORMGEVING
DE HEEREN VAN VONDER

DRUKWERK
DRUKKERIJ WEEMEN

REDACTIE ADRES
VERDUNPLEIN 1
5627 SZ EINDHOVEN
T: 040 - 309 8191

blijf bewegen

Het is een mooie, zonnige dag en ik ben aan het wandelen. Als fanatieke beweger ben ik vanochtend ook al naar de ouderengymnastiek bij de sportclub geweest en zo lukt het me om minimaal tweeëneuhalf uur per week te bewegen.

Tijdens mijn wandeling kom ik in het dorp een oudere dame met een rollator tegen, die 91 jaar blijkt te zijn. Ook zij was bezig met haar dagelijkse ommetje. Het was leuk om met elkaar te praten. Bewegen is dus niet alleen goed voor de gezondheid, maar ook voor sociale contacten. Veel hondenbezitters zullen dit herkennen; zij zijn voortdurend met elkaar in gesprek over hun hond en het weer.

Door elke dag een half uurtje te bewegen, voldoet u ruimschoots aan het advies voor dagelijks bewegen. Het vermindert stress omdat je je tijdens het wandelen moet concentreren op de ademhaling en op het lopen zelf. Uit ervaring weet ik dat dit rust in het hoofd geeft. Het zorgt voor een goede nachtrust, het verbetert de spijsvertering en helpt botontkalking te verminderen. Een aandoening die bij ouderen helaas vaak voorkomt. Bovendien maakt het lichaam tijdens het bewegen gelukshormonen aan, waardoor u zich beter voelt. Het is ook een goed 'medicijn' tegen eenzaamheid, vooral

wanneer u zich aansluit bij een organisatie die ouderengymnastiek aanbiedt, of wanneer u tijdens uw wandeling een praatje aanknoopt met anderen.

Natuurlijk kan ik u niet dwingen om te bewegen, maar ik ben ervan overtuigd dat u zich langer goed zult voelen. Daarmee helpen we ook nog eens de zorg waar we zuinig op moeten zijn. Ik laat de luie stoel graag een half uurtje leeg. Doet u mee?

Frans van den Bogaard,
voorzitter WMO-raad Archipel Rinette



**gezocht:
nieuwe leden
voor de
cliëntenraad**

Interesse? Mail naar
clienraad@archipelthuis.nl

samen kunnen we méér!

De afgelopen maanden zijn er weer mooie stappen gezet in de samenwerking tussen Archipel Rinette en Archipel Thuis. De gezamenlijke strategie krijgt langzaam meer vorm en er wordt hard gewerkt aan manieren om de verbinding te versterken. Ook al zijn we er nog niet, het wordt wel steeds duidelijker: samen kunnen we zoveel méér!

“2024 stond in het teken van de samenwerking tussen Archipel Rinette en Archipel Thuis; twee prachtige organisaties die elkaar heel mooi aanvullen”, vertelt directeur-bestuurder Femke de Jong. “We hebben een strategie ontwikkeld waarmee we samen tot bloei komen. Die strategie geven we met elkaar vorm; met collega’s van de huishoudelijke ondersteuning en persoonlijke begeleiding van Archipel Rinette, en met collega’s van de thuiszorg van Archipel Thuis.”

“In oktober hebben we de zaadjes geplant voor de toekomst. Samen met collega’s van beide organisaties zijn we vooruit gaan kijken en hebben we nieuwe ideeën ontwikkeld. Dit deden we aan de hand van vijf workshops, passend bij de vijf thema’s van onze gezamenlijke visie (zie afbeelding). De bijeenkomst leverde mooie gesprekken en inzichten op. Collega’s voelden

Zaadjes voor de toekomst

“In het voorjaar hebben we afscheid genomen van alles wat we wilden loslaten”, gaat Femke verder.



zich veilig om uit te spreken wat zij belangrijk vinden. Ze durfden kritisch te zijn, bijvoorbeeld op het verschil in werkcultuur. Of zoals een collega het mooi verwoordde: ‘het was geen liefde op het eerste gezicht’. Zo leerden we dat er nog meer verbinding mag plaatsvinden.”

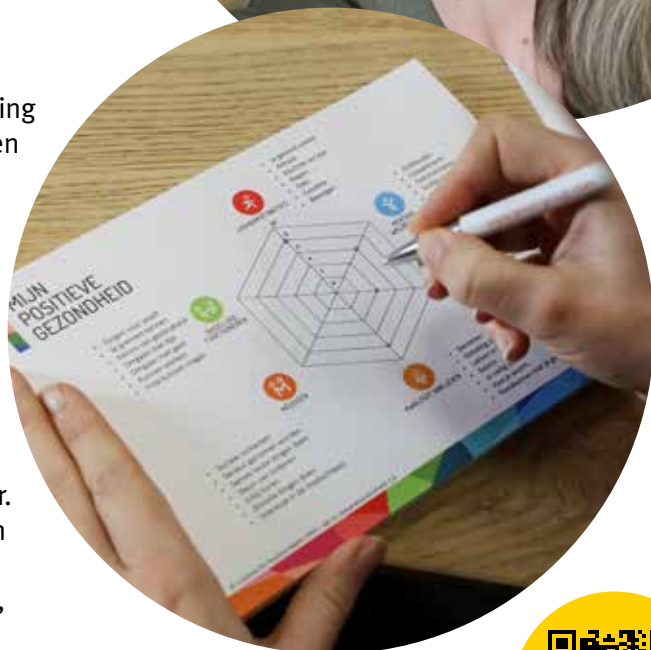
Thuis in alle levensfasen

“We ontdekten ook hoe we elkaar versterken”, vertelt Femke. “Samen hebben we alles in huis om u te ondersteunen om zo lang mogelijk veilig en vertrouwd thuis te kunnen wonen. Met elkaar streven we naar zoveel mogelijk leefgeluk en kunnen we er in elke fase goed voor u zijn. Door onze focus op positieve gezondheid willen we mensen aanmoedigen om na te denken over de toekomst, zodat ze goed voorbereid zijn. Weet u al hoe u ouder wilt worden en op wie u een beroep kunt doen als u ondersteuning nodig hebt? (zie kadertekst)”

“Daarnaast hebben we prachtige resultaten bereikt met de digitale bewegingsondersteuning van DigiRehab. Hiermee stimuleren we mensen om fysiek actief te blijven. De inzet van DigiRehab zorgt voor meer zelfredzaamheid; zo ervaart 70% van de deelnemers een verbetering. Daarom willen we hier in de toekomst meer op inzetten.”

Samen komen we verder

“Ook al was het geen liefde op het eerste gezicht; de relatie tussen Archipel Rinette en Archipel Thuis wordt langzaam steeds hechter. We zijn inmiddels gaan samenwonen en leren elkaar daardoor beter kennen. Dat werpt z'n vruchten af. Om de verbinding te verstevigen, kijken we of we de cliëntenraad van Archipel Thuis kunnen versterken met leden van Archipel Rinette en moederorganisatie Archipel. Dat past goed bij de beweging die we maken en waarin de cliëntreis ons vertrekpunt vormt. Kortom: alleen ga je misschien sneller, maar samen komen we echt verder!” ■



Praat vandaag over morgen

In november start de campagne ‘Praat vandaag over morgen’ in de regio. Hiermee stimuleren zorgorganisaties mensen om na te denken over ouder worden en met elkaar te praten over de zorg van morgen. De boodschap wordt onder meer onder de aandacht gebracht door een leuke adventskalender. Voor meer informatie kijk op: www.praatvandaagovermorgen.nl/regio/brabant.



bewegen om te kunnen blijven sporten

“Rechts opstappen, links en draaien, links opstappen, rechts en draaien. Gaat goed!”

DigiRehab-trainer John oefent samen met Cor. Twee keer per week komen ze bij elkaar voor een beweegprogramma, met als doel actief en mobiel blijven. Cor: “Als het aan mij lag, kwam John iedere dag. Ik ben altijd een sportieve vent geweest: ik heb getennist, gevoetbald en sinds kort speel ik golf. Heerlijk! Ik doe deze oefeningen vooral om te kunnen blijven sporten. Dan blijf ik onder de mensen.”

Mirjam is coördinator beweegteam bij Archipel Thuis en verzorgt de screening van cliënten die in aanmerking komen voor DigiRehab. Ook begeleidt ze trainers John, Marco en Joris. “Er zijn een aantal organisaties in Nederland die ook aan het werken zijn met DigiRehab en hieruit zijn al mooie resultaten gekomen. Wij benaderen cliënten die bekend zijn bij Archipel Thuis of Archipel Rinette waarvan wij denken dat ze geschikt zijn om mee te doen. Tijdens de screening bekijken we wat cliënten nog kunnen bij dagelijkse handelingen zoals naar het toilet gaan, uit een stoel of bed komen. Op basis van de screening wordt een gepersonaliseerd beweegprogramma opgesteld. Er wordt een persoonlijk doel van de client gekoppeld aan de training, zodat de client hieruit de motivatie kan halen om de training te volbrengen. De training is gedurende 12 weken 2 keer in de week 20-30 minuten trainen. De focus van DigiRehab ligt op preventie en gezond oud worden.



Veiligheid voorop

John heeft een achtergrond in Lichamelijke Opvoeding. “DigiRehab is een digitaal programma dat speciaal is ontworpen voor ouderen. Samen met mijn cliënten oefen ik op een veilige manier, met nadruk op veilig. Dat doe ik twee keer per week in verband met continuïteit in de oefeningen. Na elke vier weken volgt er een evaluatie. Mensen als Cor zoeken graag de grens op maar het is belangrijk dat alles verantwoord gebeurt. Goede oefeningen, rustig opbouwen. Mijn doel is om cliënten in beweging te krijgen en samen stappen vooruit te zetten. Inmiddels kom ik al zes weken bij Cor thuis. Hoe het gaat? Dat kun je beter aan Cor vragen.” ▶

DE FOCUS VAN DIGIREHAB LIGT OP PREVENTIE EN GEZOND OUD WORDEN.

Cor: "Ik kan en doe nog veel zelf maar ik heb een probleem: ik heb de ziekte van Kahler. Ook wel beenmergkanker genoemd. Ik leef nu twee jaar met deze ziekte maar ik heb weinig klachten. Hoewel ik uiteindelijk aan deze ziekte zal overlijden, is het onbekend wanneer dat zal zijn. Dat is precies de reden waarom ik aan deze training meedoe. Ik wil zo actief mogelijk blijven

zodat mijn weerstand op peil blijft of toeneemt, waardoor ik beter bestand ben tegen de ziekte. Wekelijks neemt John mij een half uur 'onder handen'. Hij is kundig, stimuleert me en blijft me uitdagen. Als hij weg is, blijf ik de oefeningen zelf doen. De trainingen heb ik ook met mijn internist hematoloog besproken. Hij was daar heel enthousiast over en adviseerde het zeker te blijven doen. Ik zou het zelf ook iedereen aanraden, echt iedereen. Maar je moet wel gemotiveerd zijn." ■



hou ze in ere



Het is een grijze dag buiten in Budel-Dorplein. Eenmaal binnen schijnt de zon; het ruikt fris, de vloeren blinken en de ramen zijn streeploos schoon. Het is de dag dat huishoudelijk ondersteuner Christien aan het werk is. En zoals altijd zingt ze terwijl ze werkt. In alle opzichten een opgeruimd tafereeltje. >

Nelly en Jo zijn vol lof over Christien en dat steken ze niet onder stoelen of banken. Nelly: “Ik kende Christien al langer via de buurtvereniging. Wij zaten samen in het bestuur. Ik heb eens bij haar thuis vergaderd en toen vond ik dat het er zo netjes en opgeruimd uit zag. ‘Kijk, dat is iemand die weet wat schoonmaken is’, dacht ik toen.”

Christien: “Ik werk hier inmiddels drie jaar en dan zes uur per twee weken. Daarbij krijg ik alle vrijheid om de uren in te delen zoals ik wil. Stoffen, zuigen, dweilen, een keer ramen wassen, kastjes schoonmaken. Ik doe het met plezier. Huishoudelijk ondersteuners maken cliënten blij. Ze zijn tevreden als ik naar huis ga en als ik terugkom zijn ze weer blij. Eigenlijk heb ik allemaal leuke cliënten. Of dat misschien niet aan de cliënten ligt maar aan mij? “

Nelly: “Aan jou. Zeker weten.”

Jo: “Je zingt altijd.”

Nelly: “Je doet je werk heel goed. Dat heb ik ook wel eens doorgegeven aan Archipel Rinette. Ik zei: ‘hou ze maar in ere.’”

ZIJ VERDIEPT ZICH IN ONS, PAST ZICH AAN, HEEFT INZICHT EN OVERZICHT.

Nelly: “Ik ben niet meer mobiel. Opruimen, eten koken en een beetje de was doen, dat is het. Afhankelijk zijn van een ander vind ik lastig. Zeker omdat ik altijd zelfstandig ben geweest en nu moet ik altijd alles vragen. Daar heb ik wel gesprekken over gehad en toen zei iemand tegen mij: ‘Kijk eens naar wat je nog wél hebt en geniet daarvan’. Bijvoorbeeld als Christien er is. Zij verdiept zich in ons, past zich aan, heeft inzicht en overzicht. Punt van verbetering is wel het contact met Archipel Rinette zelf, dat kan op sommige punten beter. Verder ben ik dik tevreden. Ik hoop dat Christien nog lang blijft.”

Christien: “Ik kom uit een gezin van acht kinderen, dan weet je het wel. Wat ik doe is een kwestie van aanpakken, dóen en op mijn leeftijd op tijd naar bed. Archipel Rinette vind ik een fijne organisatie. Toen ik ziek was, kwam mijn teambaas mij thuis opzoeken. Dat heb ik bij andere werkgevers nog nooit meegemaakt. Maar nu ga ik door...

... la, la, la, laaaaah.” ■





uit tips



nieuwjaarsblaas 2025

3 januari, vanaf 19:30 uur in de Dorpscentrum d'Ouw School
aan de Oude Kerkstraat 18 in Veldhoven

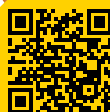
Een avond vol live muziek, door bevriende blaaskapellen uit de regio en natuurlijk van de Verrekesblaas zelf. Een proost op het nieuwe jaar en een lekkere warmdraaier voor de carnaval! **De entree is gratis!**



SeniorenExpo ²¹⁺

14-19 januari, conferentiecentrum
Koningshof in Veldhoven

De grootste en leukste beurs voor de 50 Plussers in Nederland! De Senioren Expo is dé ideale plek voor iedereen die op zoek is naar een leuke, informatieve en gezellige dag uit. Met een uitgebreid aanbod aan stands met de nieuwste producten, diensten en innovaties op het gebied van gezondheid, lifestyle, reizen, mode, wonen en hobby's.
www.seniorenexpo.nl



winter event son & breugel

14 december tot en met 4 januari op het Kerkplein in Son

Het meest magische evenement van het jaar. Het Winter Event is de plek voor gezelligheid, een kerstmarkt, spelletjes, de warmte van de feestdagen en natuurlijk schaatsen! Meer informatie vindt u op www.wintereventsonenbreugel.nl





BESTZOO



kerstontbijt tweede kerstdag in bestzoo

26 december, BestZOO

Start je BestZOO-bezoek op Tweede Kerstdag met een heerlijk kerstontbijt in ons sfeervolle restaurant van onze dierentuin! Terwijl u geniet van een luxe kerstontbijt kunnen de kinderen zich vermaken in onze binnenspeeltuin. Een goed begin... Na het ontbijt het park bezoeken? Dat kan ook, tickets zijn los bij te boeken. Reserveer snel VOL = VOL! Kijk voor meer informatie op www.bestzoo.nl



Founder
Inspirator
Innovator

expositie gerard philips

Tot 25 mei 2025, Philips Museum, Emmasingel 31 in Eindhoven. Tijdelijke expositie: Gerard, grondlegger van Philips

Een tijdelijke expositie die een inkijkje biedt in het denken en doen van de oprichter van Philips én in zijn handgeschreven notitieboekje uit 1893. Met oog voor techniek, ondernemerschap en medemens was Gerard een bijzondere man die meer dan 130 jaar geleden de basis legde voor het innovatieve bedrijf dat uitgegroeide tot wereldwijd concern. Tot op de dag van vandaag is Gerard een inspirator voor toekomstige generaties. Meer info: www.philips.nl/a-w/philips-museum

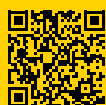
ARCHIPEL
MUZIEK
GEBOUW
CONCOURS
2025



archipel muziekgebouwconcours

Diverse data in april en mei 2025

Genieten van (licht) klassieke muziek, gespeeld door jongeren tussen de 8 en 18 jaar? Kom luisteren en kijken bij een voorronde of halve finale in de zalen van één van de verpleeghuizen van Archipel, Savant, Vitalis of Zorg in Oktober. Of kom naar de finale op 25 mei, vanaf 14:30 uur in Muziekgebouw Eindhoven. Voor meer informatie: www.archipelzorggroep.nl/muziekgebouwconcours



wanneer het leven een andere wending neemt



Het leven kan hard zijn. Keihard, zoals in het geval van Pieter. Een zestiger die zelden ziek was en een ziekenhuis nooit van binnen had gezien. Het leven met zijn vrouw, kinderen en kleinkinderen was goed totdat hij begin 2020 te horen kreeg dat hij nierkanker had. Vanaf die tijd is Pieter aangewezen op de zorg van anderen, waaronder de toegewijde collega's van Archipel Thuis.

Pieter was meer dan 40 jaar officier bij Defensie. “Ik wilde altijd al in het leger,” vertelt hij. “Je kunt wel zeggen dat ik van mijn hobby mijn beroep heb gemaakt. Ik diende bij de landmacht in Nederland en ben uitgezonden naar Bosnië. Het is onvoorstelbaar hoeveel ellende mensen elkaar kunnen aandoen, maar dat is weer een ander verhaal.”

DE THUISZORG HEEFT MIJ ALTIJD GESTIMULEERD OM ZOVEEL MOGELIJK ZELF TE DOEN

De ziekte was al ver gevorderd toen Pieter te horen kreeg dat hij nierkanker had. “Er is weinig aan te doen, behalve het proces vertragen. Mij werd verteld dat de overlevingskans na vijf jaar slechts 10 procent is. Bijna vijf jaar later hoor ik dus bij die tien procent. In het begin ben ik nog blijven werken maar na verloop van tijd kreeg ik rugpijn, veroorzaakt door uitzaaiingen. Bestralingen en immuuntherapie hielpen niet en de pijn bleef. In januari 2021 ging ik lopend het ziekenhuis in, maar raakte door een medische dwarslaesie vanaf mijn middel verlamd.”

Motto

Pieter verliet het ziekenhuis en kreeg thuiszorg van Archipel Thuis. In de woonkamer verscheen een hoog-laagbed. Pieter: “Ik kreeg persoonlijke zorg bij het wassen, aankleden en later bij het douchen. Heel langzaam kwam het gevoel in mijn benen weer terug. In Blixembosch kreeg ik fysiotherapie en nu kan ik weer lopen. Wel met hulpmiddelen maar toch. De thuiszorg heeft mij gedurende het proces altijd gestimuleerd om zoveel mogelijk zelf te doen. Dat was een grote motivatie voor mij en gaf mij mede de kracht om door te zetten. ‘Alles zelf doen wat je zelf kunt’, zo luidt het motto.” ▶



Client centraal

Floor werkt als wijkverpleegkundige bij Archipel Thuis en is verantwoordelijk voor de zorg voor Pieter. Floor: “Samen zetten we steeds stapjes vooruit en stellen we nieuwe doelen. Zoals de overgang van beneden wassen naar boven douchen. Alles gebeurt in samenspraak, met behulp van de Schijf van Vijf. Dit hulpmiddel helpt ons om in gesprek te gaan met cliënten en hun naasten over eigen regie. Bij Archipel Thuis staat de cliënt in alles centraal: als Pieter iets niet wil, respecteren we dat. Tegelijkertijd blijven we positief motiveren.”

SAMENWERKEN OM DE KWALITEIT VAN HET LEVEN ZO GOED MOGELIJK TE HOUDEN.

Pieter: “Nierkanker is een verschrikkelijke ziekte waaraan ik zal overlijden en het blijft moeilijk te accepteren dat ik afhankelijk ben van anderen. Ondanks mijn bedenkingen over de privatisering binnen het zorgstelsel in het algemeen, ben ik zeer tevreden over de zorg van Archipel Thuis. Zij bieden mij als patiënt een onbetaalbare combinatie van kennis, opleiding en veel ervaring waardoor we iedere keer met elkaar de juiste keuzes kunnen maken. Of het nu helpenden, verzorgenden of verpleegkundigen zijn, genezen zal ik niet maar samen blijven we werken om de kwaliteit van leven zo goed mogelijk te houden.” ■



stagelopen bij oma margot

De maatschappelijke stage is een stage voor leerlingen van de middelbare school. Voor leerlingen van het vwo duurt deze stage 30 uur. Davina (14) zit op het vwo en dacht meteen aan haar oma Margo die als huishoudelijk ondersteuner bij Archipel Rinette werkt. “En als Davina iets in haar hoofd heeft, dan gebeurt dat ook”, aldus Margo. “Het is een pienter meissie”, voegt ze er liefdevol achteraan.

Margo werkt sinds 2019 bij Archipel Rinette. “En met veel plezier. Soms krijg ik een specifieke opdracht, de een wil graag even bijpraten en weer een volgende geeft me helemaal de vrijheid. Wat ik belangrijk vind in mijn werk, is dat je cliënten in hun waarde laat. De een is pietje-precies en de ander is wat slordiger. Allemaal goed. Ik heb wel het idee dat mensen blij zijn als ik kom.” Davina: “Nou oma, dat weet ik wel zeker. Cliënten zeiden dikwijls dat ze speciaal jou willen.”

Veel geleerd

Davina: “De bedoeling van de maatschappelijke stage is dat je meeloopt bij een vrijwilligersorganisatie of met een kennis of familielid. Ik heb Archipel Rinette benaderd en kon na een kennismakingsgesprek beginnen. Ik moest wel een verslag schrijven. Ik heb vier dagen met mijn oma meegelopen en heb er veel van geleerd. In het begin van de week gaf oma mij aanwijzingen maar na een paar dagen pakte ik dingen zelf op. Ik mocht ook een teamoverleg bijwonen. Ook dat vond ik interessant.”

SOMS VERLIEP DE COMMUNICATIE NIET VANZELFSPREKEND MAAR DAT MAAKT HET JUIST UITDAGEND OM HET WEL TE LATEN SLAGEN.

“Wat ik bijzonder vond, is dat de cliënten zo verschillend waren”, vertelt Davina. “Soms verliep de communicatie niet vanzelfsprekend maar dat maakte het juist uitdagend om het wel te laten slagen. En wat ik ook niet zal vergeten is om te zien hoe sommige mensen leven. Ze hebben het niet altijd gemakkelijk en kunnen behoorlijk beperkt zijn in wat ze nog kunnen. Dat relateert behoorlijk. Oma vertelde wel eens over haar werk en ik wist dat het best pittig kan zijn. Eerlijk is eerlijk, ik vond het zwaarder dan ik had verwacht, ook al liet oma me niet de zwaarste dingen doen. Eigenlijk heb ik nóg meer bewondering voor haar gekregen!” ■



rapporteren doen we bij Archipel Thuis voortaan slimmer en vooral: samen!

In september zijn we bij Archipel Thuis gestart met spraakgestuurd rapporteren. Door deze nieuwe manier van rapporteren kan de zorgprofessional al pratende samen met u het verslag maken. Handig, slim én zo blijft er meer waardevolle tijd en aandacht over voor onze cliënten!

“Zorgadministratie is voor zorgprofessionals een tijdrovende klus. Die tijd besteden we liever aan de dingen die er écht toe doen in de zorg. Nieuwe en slimmere manieren van werken, zoals spraakgestuurd rapporteren, helpen daarbij”, vertelt Ellen Kessels, projectleider innovatie bij Archipel Thuis. “Bij spraakgestuurd rapporteren spreekt de zorgprofessional in zijn eigen woorden de rapportage in via een eenvoudig knopje dat zich in uw beveiligde en digitale dossier bevindt,” legt Ellen uit. “De rapportage wordt vervolgens automatisch omgezet in een goed leesbaar verslag in uw dossier (te vinden via de digitale gezondheidsomgeving www.carenzorgt.nl). Zo kunnen u en uw mantelzorgers altijd snel en makkelijk de rapportage inzien.”

Meer in dialoog

Het grote voordeel van spraakgestuurd rapporteren is dat deze slimme manier van werken minder tijd kost, waardoor er meer tijd overblijft voor de cliënt. Daarnaast kan de cliënt direct meeluisteren en meedenken met de rapportage. “Dat voegt echt iets toe aan het proces; u krijgt de ruimte om aanvullingen te doen, waardoor het rapporteren meer in dialoog gebeurt. Het voelt daardoor meer als samen rapporteren, al blijft de zorgprofessional natuurlijk wel de leiding houden,” vertelt Ellen. Daarnaast zijn de rapportages altijd goed leesbaar. “De oplossing waar Archipel Thuis gebruik van maakt is speciaal ontwikkeld

voor de zorg. Zorgtermen en afkortingen worden meteen herkend. Ook is de oplossing ‘getraind’ op foutloos schrijven.”

Positieve ervaringen

Alle zorgprofessionals van Archipel Thuis hebben tegelijk toegang gekregen tot het spraakgestuurd rapporteren. Vanuit de positieve ervaringen van de zorgprofessionals wordt ingezet op blijvend gebruik van de oplossing. “Collega’s in de zorg vinden het een fijne en efficiënte manier van werken, waardoor ze het ook sneller blijven gebruiken,” vertelt Ellen. “Maar de grootste meerwaarde is dat er kostbare ‘schermtijd’ overblijft die ingezet kan worden voor hetgeen waar het echt om draait: de zorg en ondersteuning voor onze cliënten!” ■





Wat appetito met mij doet

Wat even helpen met mij doet

Wij zijn appetito. Bezorger van maaltijden, maar vooral bezorger van een lach. Onze medewerkers zetten zich met veel plezier in om het voor u zo fijn mogelijk te maken. Hulp nodig bij het inpakken van uw vriezer? Vanzelfsprekend! Uw vaste bezorger legt de maaltijden precies zoals u het wenst. En als het nodig is, helpt hij u ook met de volgende bestelling. Wel zo fijn.

Ontdek wat appetito met ú doet. Ons brede aanbod voldoet aan elke wens en smaak. Heeft u specifieke wensen, zoals een glutenvrij, lactosevrij of eiwitrijk dieet? We helpen u graag bij het selecteren van uw maaltijden.

Bestel een voordelig proefpakket en ontvang 4 maaltijden voor slechts € 22,50.



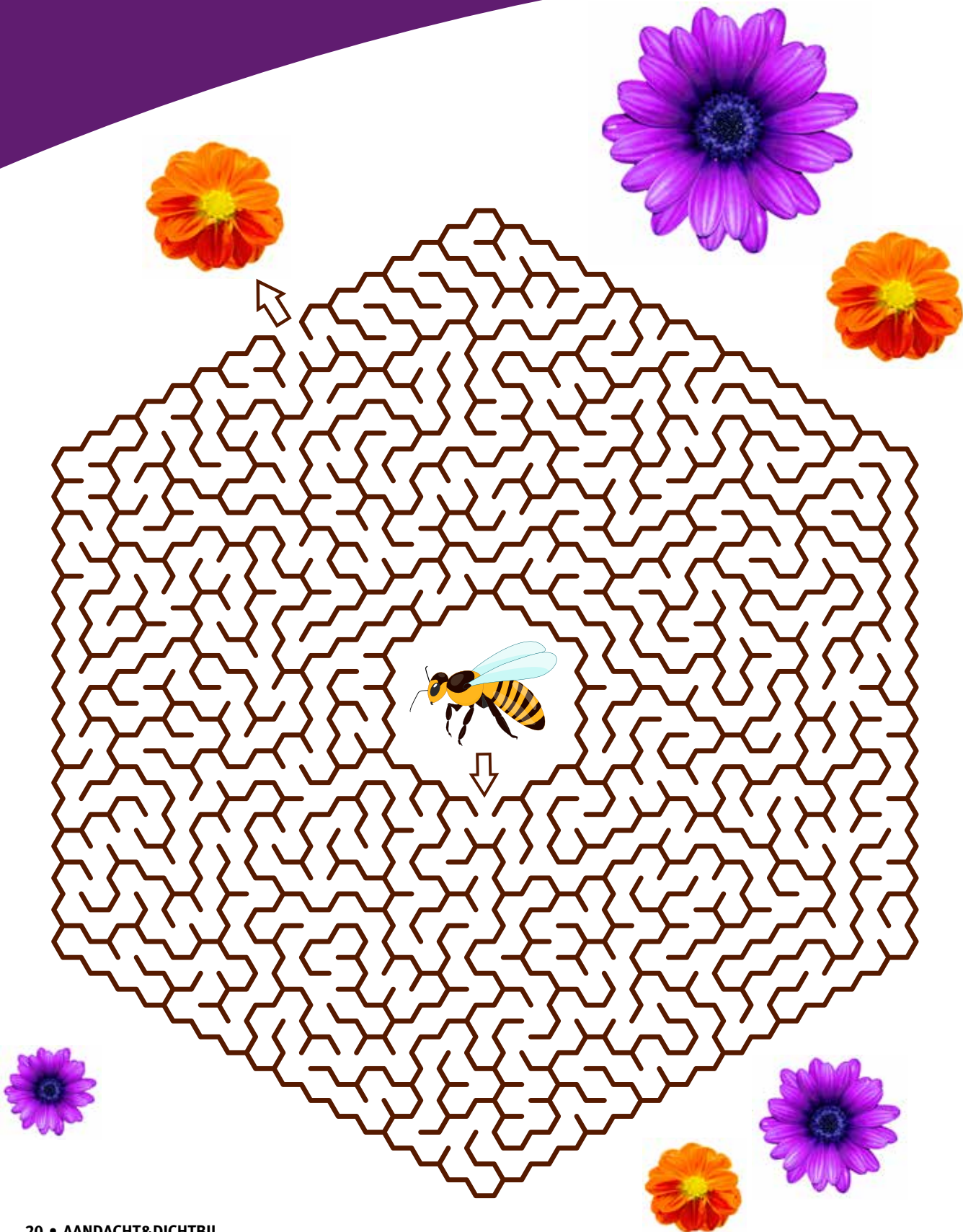
Meer weten? Ga naar appetito-shop.nl/proefpakket of bel 088 - 2012 123. Vermeld bij uw bestelling actiecode 202-ARCHIPEL11A24.

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten. Archipel-cliënten krijgen 10% korting op alle vervolgbestellingen. Kijk voor de overige voorwaarden op appetito-shop.nl/proefpakket.

appetito

Elke dag een lach

puzzelen...



Woordzoeker

T	F	S	R	D	H	O	V	E	N	S	C	H	O	T	E	L	H
L	K	T	Z	B	H	C	C	E	J	T	J	I	B	Y	T	B	F
G	N	I	G	E	L	P	R	E	V	K	J	I	W	S	Y	F	Z
S	P	R	A	A	K	G	E	S	T	U	U	R	D	R	T	R	E
Q	X	Z	B	E	W	E	G	I	N	G	Y	R	E	H	C	I	T
L	E	R	I	A	I	G	A	T	S	E	R	P	C	C	U	B	N
E	J	T	E	M	E	O	L	B	B	M	J	A	L	P	L	Q	E
G	X	D	O	O	L	H	O	F	U	I	D	Q	R	N	G	Z	R
U	D	O	O	L	T	O	P	S	L	N	F	Q	X	L	E	I	E
U	R	X	D	U	W	E	T	S	A	F	H	D	O	O	Z	D	T
H	C	Q	W	C	Z	J	N	A	L	U	J	R	Y	H	O	G	R
I	T	S	L	L	P	E	D	L	C	Q	S	D	R	T	N	U	O
K	E	P	G	M	T	K	J	I	B	T	H	C	I	D	D	E	P
O	F	E	I	N	N	E	D	U	O	H	S	I	U	H	H	K	P
R	X	M	U	T	N	A	L	K	S	I	M	R	E	K	E	U	A
G	L	P	S	A	M	E	N	W	E	R	K	I	N	G	I	W	R
T	A	A	R	G	N	I	N	O	H	V	E	L	R	O	D	T	U
F	S	J	H	N	P	U	Z	Z	E	L	B	R	E	I	N	L	U

ZOEK DEZE WOORDEN:

HUISHOUDEN
 WIJKVERPLEGING
 BEWEGING
 KERMISKLANT
 STAGIAIRE
 SPRAAKGESTUURD
 RAPPORTEREN
 SAMENWERKING
 AANDACHT
 DICHTBIJ
 OVENSCHOTEL
 GEZONDHEID
 PUZZELBREIN
 DOOLHOF
 HONINGRAAT
 BLOEMETJE
 BIJTJE
 POTLOOD
 PUNTENSLIJPER



De oplossingen
 staan achterin
 dit boekje.

puzzelbrein

Puzzelen, een leuk tijdverdrijf en goed voor de concentratie. Dagelijks puzzelen kan helpen om uw hersenen op een ontspannen manier fit en gezond te houden. Dus uw brein laten werken is belangrijk, zeker wanneer u ouder wordt. Goed nieuws: ontvang nu twee gratis puzzelboeken ter waarde van € 27,50. Hoe werkt het?

Ontvang 2 puzzelboeken gratis ter waarde van € 27,50. Zonder verplichtingen. U zit niet aan een abonnement vast en betaalt geen verzendkosten. Na het invullen van het aanmeldformulier op de website van PuzzelBrein ontvangt u het puzzelblad twee keer thuis. U mag hiermee zelfs meedingen naar de prijzenpot van ruim € 20.000. PuzzelBrein vraagt uw toestemming om later per mail aanbiedingen voor een abonnement te ontvangen. U kunt zich op ieder moment uitschrijven voor deze mails. Schrijf u hier in: aanbieding.puzzelbrein.nl/archipel

Wat is PuzzelBrein?

PuzzelBrein is een dik puzzelblad. In iedere uitgave staan 36 verschillende puzzels zoals: kruiswoordpuzzels, sudoku's, woordzoekers en cryptogrammen. Met iedere puzzel kunt u een prijs winnen. De waarde van de totale prijzenpot is ruim € 20.000. Het puzzelblad komt iedere vier weken uit en wordt verspreid onder de abonnees.

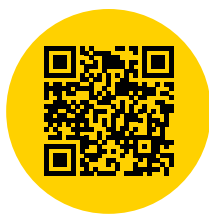
De actievoorwaarden (deze staan ook op de website)

- De inschrijver is meerderjarig en vult het formulier compleet in.
- De inschrijver heeft de afgelopen 12 maanden geen PuzzelBrein ontvangen.
- De inschrijver geeft toestemming om per e-mail aanbiedingen te ontvangen van PuzzelBrein (uitschrijven kan op ieder moment).

Contact

De actie wordt georganiseerd door Roniko BV, uitgever van PuzzelBrein. Voor vragen kunt u mailen naar klantenservice@puzzelbrein.nl of op ma-woe-vrij van 10:00 – 12:00 contact opnemen per telefoon: 040-7440503. www.puzzelbrein.nl

**Voordeel:
2 gratis
puzzelboeken
twv € 27,50**



op zondag is het kermis



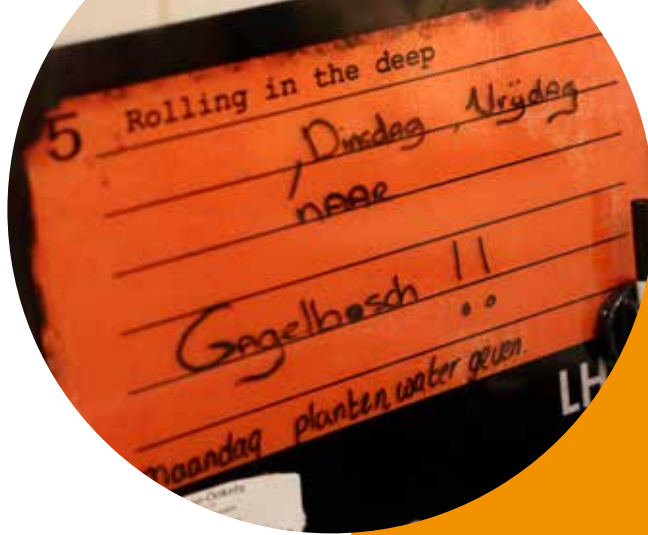
Annie, 'gewoon Annie met een 'ie', is een gastvrije, hartelijke en vrolijke vrouw. "Goeiemorgen kom binnen. Kopje koffie? Echt geen koekje d'r bij? Ik ben Annie. Ik kom oorspronkelijk uit Gerwen. Ik heet Van Gerwen en kom dus uit Gerwen. Mijn overleden man heette Van Gerwen maar die kwam uit Eindhoven." ▶



Eline is individueel begeleider van mevrouw Van Gerwen. Eline: “Ik ben bij Archipel Rinette begonnen als huishoudelijk ondersteuner. Leuk werk maar ik wilde me verder ontwikkelen en meer aandacht en tijd doorbrengen met cliënten. Ik heb net de driejarige Mbo-opleiding tot Begeleider Specifieke Doelgroepen afgemaakt. Annie heeft een begeleidingsindicatie maar ik doe hier ook wel wat kleine huishoudelijke taken. Wat we verder doen samen? Eten, koffiedrinken, gesprekken voeren en wandelen om in beweging te blijven.”

Annie: “Nou dat wandelen dat is wat. Je loopt hier zo het natuurgebied in. Hartstikke mooi ja, maar ik ben niet zo van het wandelen. Ik ben er te lui voor, daar ben ik heel eerlijk in. Maar als Eline komt dan gaan we toch vaak naar buiten. Eline komt bij mij omdat ik alleen ben en vergeetachtig. Maar ik weet wél wanneer ik naar Gagelbosch ‘moet’. Daar ga ik twee keer in de week eten met andere bewoners. Dat is heel gezellig met meerdere mensen aan tafel. In mijn eentje eten, doe ik niet graag. Dan eet ik ook te weinig. Verder ga ik soms naar de dagbesteding. Het móet niet, dat doe ik vrijwillig.”





Eline en Annie kennen elkaar ruim een half jaar. Annie: “Met Eline klikt het gewoon. Wij kunnen heel goed met elkaar overweg. Ik ben ook echt geen lastig mens, niet veeleisend. Dat gastvrije dat heb ik van mijn moeder. Het was vroeger thuis echt de zoete inval. Eline knikt: “Zeker, wij kunnen het heel goed met elkaar vinden. Ik vind het altijd fijn om hier te zijn om te zien hoe het met Annie gaat.”

HEEL GEZELLIG MET MEERDERE MENSEN AAN TAFEL. IN MIJN EENTJE ETEN, DOE IK NIET GRAAG. DAN EET IK OOK TE WEINIG.

Annie: “Als ik me niet lekker voel, dan zeg ik dat wel. Dat kun je aan de buitenkant niet altijd zien, wel? En ik vertrouw Eline helemaal. Al met al ben ik tot op heden een gelukkig mens. Ik heb twee zonen, twee schoondochters en drie kleinkinderen en een achterkleinkind. Zondags is het hier vaak kermis. Dan komen de kinderen en dan zitten de banken vol. Ik zit dan op die grote stoel bij het raam. Eline komt een keer per week. Zou fijn zijn als ze wat vaker kwam want ze is heel goed gezelschap.”

Eline: “Ik hou van mijn werk. Het is afwisselend en je komt heel veel verschillende mensen tegen. Als individueel begeleider moet je empathisch zijn, inlevingsvermogen hebben en goed kunnen luisteren. Je moet een vorm van compassie en mededogen hebben voor een ander. En soms komt een portie geduld goed van pas, net als aanpassingsvermogen. En bij cliënten zoals Annie is gevoel voor humor wel zo prettig.” ■



grip op geld

Geen geldzorgen en je administratie op orde hebben, zorgt voor een aangenaam opgeruimd gevoel; voor vrijheid, onafhankelijkheid, controle en gemoedsrust over de toekomst. Maar het leven kan ingewikkeld en onvoorspelbaar zijn waardoor vervelende geldzorgen kunnen ontstaan. Dan is het goed om op tijd hulp te zoeken. De individuele begeleiders van Archipel Rinette helpen u graag verder. Ze hebben kennis van zaken, luisteren naar uw verhaal, gaan samen met u aan de slag en hebben geen oordeel. Zij weten namelijk als geen ander, dat problemen met geld ons allemaal kunnen overkomen.

Sandra van der Meer begon haar carrière bij Archipel Rinette als huishoudelijk ondersteuner en volgde al snel een opleiding tot budget-coach. Sandra: “Als huishoudelijk ondersteuner zag ik dat er cliënten waren die moeite hadden met het overzicht houden over hun financiën en administratie. Soms maakten ze de post niet meer open of gingen de deur niet meer uit. Mensen schaamden zich en durfden er niet voor uit te komen dat ze de grip kwijt waren. Ook merkte ik dat problemen met geldzaken zelden op zichzelf staan en vaak gepaard gaan met grotere problemen als eenzaamheid, stress en andere klachten.”

MENSEN SCHAMEN ZICH EN DURVEN ER NIET VOOR UIT TE KOMEN DAT ZE HET OVERZICHT KWIJT ZIJN.

“Onze doelgroep zijn mensen vanaf 18 jaar die zelfstandig wonen”, vertelt Sandra. “Als ambulante begeleiders beheren wij de financiën niet maar we kunnen mensen wel ondersteunen in de vervolgstappen die gemaakt moeten worden om alles weer op orde te krijgen. Zoals bijvoorbeeld ondersteuning in de stap naar schuldhulpverlening. Dan helpen we met het contact met instanties opnemen, met brieven schrijven, bellen, papieren verzamelen, administratie op orde brengen en gegevens

boven water halen. Dat doen we samen met cliënten en hierdoor krijgen ze vertrouwen in het kunnen oplossen van hun financiële problemen. Ook helpen we bij het aanvragen van subsidies, kwijtscheldingen voor gemeentelijke - en waterschapsbelasting; het aanvragen van energie- en inkomenstoelagen of hulp aanvragen bij stichting Leergeld. Wij werken in verschillende gemeentes en iedere gemeente heeft zijn eigen regels. Dat maakt het soms wel lastig, maar na verloop van tijd vind je daar je weg wel in.”

HULP DURVEN VRAGEN IS DE EERSTE STAP NAAR EEN NIEUW BEGIN.

Volgens Sandra is om hulp durven vragen, de eerste stap naar een nieuw begin. “Cliënten voelen dan dat ze de ellende niet alleen hoeven te dragen. Ze merken dat er écht iemand naar ze luistert. Wij zijn betrokken en begaan. Onverschilligheid kennen we niet. Instanties daarentegen vergeten soms dat er achter iedere vraag, een mens zit met een eigen verhaal en een eigen reden waarom ze in een bepaalde situatie terecht zijn gekomen. Het toepassen van alleen de regeltjes kan zorgen voor onbegrip en frustratie. Natuurlijk zijn mensen zelf verantwoordelijk maar dat geldt vaak maar tot op zekere hoogte. Je kunt gewoonweg pech hebben, er kan altijd iets gebeuren waardoor je het leven even niet onder controle hebt. Wij begrijpen dat.” ■



De 'Stap naar gezonder' is een digitaal netwerk dat inwoners in de Brainport-regio hulpmiddelen, zelfhulp en tips geeft om zelfstandig en samen met anderen, stappen te zetten naar een gezonder leven. Lichamelijk, in je hoofd, sociaal maar ook financieel. Op de site van: destapnaargezonder.nl vindt u voorlichting en informatie over geldzaken. Wellicht komt u in aanmerking voor toeslagen, uitkeringen of kwijtschelding van belasting? Of misschien heeft u recht op een aanvulling op uw inkomen? Kijk zelf of ga samen met uw individueel begeleider op digitaal onderzoek uit.



ovenshotel van gehakt en prei

lekker en gezond

(VOOR 4 PERSONEN)

WAT HEB JE NODIG

- 750 gram aardappels (iets kruimig)
- 300 gram rundergehakt
- 750 gram prei (ca. 3 flinke preien voor 4 personen)
- 100 ml melk
- 2 tenen knoflook
- 1 ui
- blikje tomatenpuree
- 75 geraspte belegen kaas
- peper en zout, olijfolie en klontje boter

ZO MAAK JE HET

Verwarm de oven voor op 175 graden boven- en onderwarmte. Schil de aardappelen en snijd in gelijke stukken. Kook de aardappels in een pan met ruim water met eventueel zout in 20 minuten gaar. Giet af. Laat de aardappelen in de kookpan op de kleinste pit op laag vuur in 2 minuten droogkoken. Hoe minder vocht in de aardappelen, hoe luchtiger de puree. Stamp de aardappelen fijn met de pureestamper (of pureeknijper). Voeg de melk en boter toe en roer luchtig door. Breng op smaak met peper en eventueel zout.

Terwijl de aardappelen koken het uitje en de knoflook fijnsnijden en de prei in dunne ringen snijden. Verhit een beetje olie in een ruime koekenpan en fruit de ui en knoflook even aan. Voeg het gehakt toe en breng op smaak met peper en zout. Zodra het gehakt gaar is, voeg je de prei toe en bak deze even mee. Strooi de kerrievoeder erover heen. Voeg hierna een half blikje tomatenpuree mee en laat dit even meebakken.

Verdeel het gehakt met de prei over de bodem van een ruime ovenschaal en verdeel de aardappelpuree daar weer overheen. Strooi hier de geraspte kaas overheen. Zet de ovenschaal voor ongeveer 25 minuten in de oven tot de aardappelpuree licht goudbruin is en eet smakelijk!





**“dat wordt
weer smullen...”**

deStapNaar
Gezonder.nl
zet je zó!

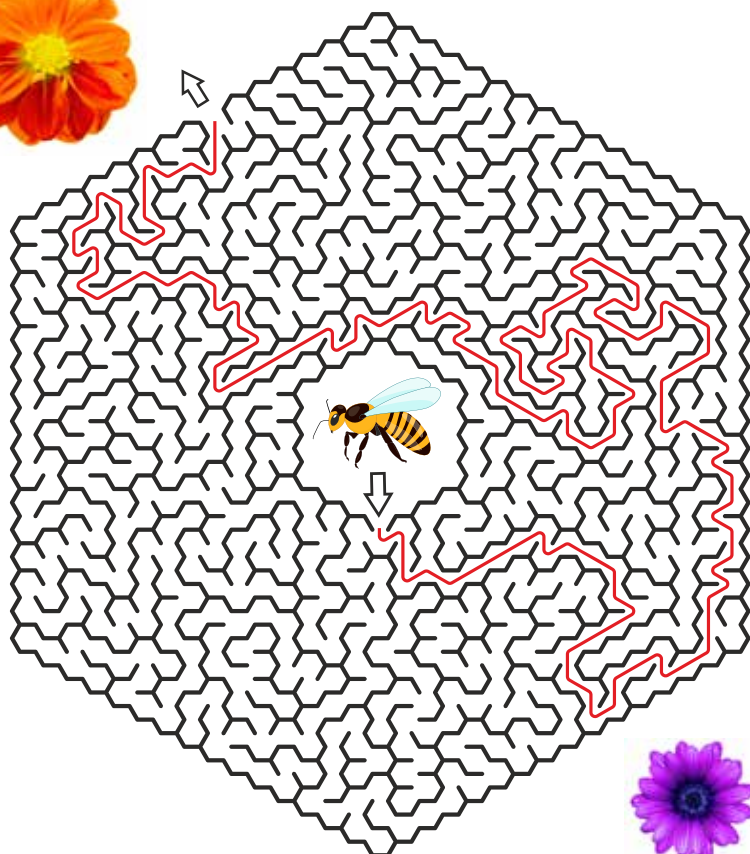


Tips, activiteiten en
hulpmiddelen voor een
gezonder leven

www.deStapNaarGezonder.nl



puzzel oplossingen



T	F	S	R	D	H	O	V	E	N	S	C	H	O	T	E	L	H
L	K	T	Z	B	H	C	C	E	J	T	J	I	B	Y	T	B	F
G	N	I	G	E	L	P	R	E	V	K	J	I	W	S	Y	F	Z
S	P	R	A	A	K	G	E	S	T	U	U	R	D	R	T	R	E
Q	X	Z	B	E	W	E	G	I	N	G	Y	R	E	H	C	I	T
L	E	R	I	A	I	G	A	T	S	E	R	P	C	C	U	B	N
E	J	T	E	M	E	O	L	B	B	M	J	A	L	P	L	Q	E
G	X	D	O	O	L	H	O	F	U	I	D	Q	R	N	G	Z	R
U	D	O	O	L	T	O	P	S	L	N	F	Q	X	L	E	I	E
U	R	X	D	U	W	E	T	S	A	F	H	D	O	O	Z	D	T
H	C	Q	W	C	Z	J	N	A	L	U	J	R	Y	H	O	G	R
I	T	S	L	L	P	E	D	L	C	Q	S	D	R	T	N	U	O
K	E	P	G	M	T	K	J	I	B	T	H	C	I	D	D	E	P
O	F	E	I	N	N	E	D	U	O	H	S	I	U	H	H	K	P
R	X	M	U	T	N	A	L	K	S	I	M	R	E	K	E	U	A
G	L	P	S	A	M	E	N	W	E	R	K	I	N	G	I	W	R
T	A	A	R	G	N	I	N	O	H	V	E	L	R	O	D	T	U
F	S	J	H	N	P	U	Z	Z	E	L	B	R	E	I	N	L	U

klacht? wij gaan graag met u in gesprek

Herken je dat?

Wat doet zo'n onafhankelijke klachtenfunctionaris nu precies? Kunnen ze ook iets voor mij betekenen?

Ook zo nieuwsgierig naar deze antwoorden? Neem dan contact met ons op.

Monique Heldens,
onafhankelijke klachtenfunctionaris
MEE De Meent Groep
06 433 666 76
m.heldens@meedemeentgroep.nl



Voor meer handige informatie en nuttige adressen, zie onze websites:

www.archipelthuis.nl



www.archipelrinette.nl



kom jij met ons samenwerken?

huiselijke
ondersteuning
dichtbij

thuiszorg
met
aandacht

- werktijden in overleg
- avonden en weekenden vrij
- goed te combineren met jong gezin
- werken in de buurt
- geen diploma vereist



Wil jij huiselijke ondersteuning geven en dichtbij je cliënt staan? En werken bij jou in de buurt en op tijden dat het jou uitkomt? Kom dan als **Medewerker Huishoudelijke Ondersteuning** werken bij Archipel Rinette. We zijn op zoek naar nieuwe collega's die zich thuis voelen bij deze persoonlijke manier van werken.

www.archipelrinette.nl/vacatures

Wil je aandacht geven aan jouw thuiszorg cliënt? Kom dan werken bij Archipel Thuis. We zijn op zoek naar **Helpenden Plus, Verzorgenden IG** en **Verpleegkundigen** die zich thuis voelen bij deze manier van werken.

www.werkenbijarchipelthuis.nl